

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Сельцовская средняя общеобразовательная школа

Утверждено директором
МОУ «Сельцовская СОШ»
Шевелёвой Л.М.
Приказ №
От

Паспорт учебного кабинета. Спортивный зал.

Ответственный: Аверкин Д.Э.

2022-2023 учебный год

Содержание

1. Общие положения
2. Цель и задачи паспортизации учебного кабинета
3. Общие сведения
4. Основные, вспомогательные сооружения и помещения
5. Оснащённость
6. Правила пользования спортивным залом
7. График работы спортивного зала в 2022-2023 учебном году
8. Перспективный план развития кабинета
9. План работы спортивного зала на 2022-2023 учебный год
10. Методические и наглядные пособия
11. Инструкция по охране труда и общие требования безопасности при проведении занятий
12. Акт приёмки спортивных сооружений на готовность к новому учебному году.
13. Акт-разрешение на проведение занятий по физической культуре и спорту в спортивном зале.

1. Общие положения:

1.1 Настоящее положение о паспорте кабинета является локальным нормативным актом и регулирует деятельность учебного кабинета, спортивного зала в МОУ «Сельцовская СОШ».

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, уставом Школы.

1.3 Паспорт учебного кабинета – это комплект документов и оснащения, определяющий уровень обеспеченности мебелью, техническими средствами обучения, электронными средствами обучения, демонстрационными учебными пособиями, которые обеспечивают эффективную реализацию образовательной программы по учебной дисциплине в соответствии с требованиями ФГОС, учебного плана школы и рабочих программ по предмету, курсу.

1.2. Техническое состояние на момент паспортизации - основные несущие конструкции стен и покрытия существующего спортивного зала находятся в рабочем состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

2. Цель и задачи паспортизации учебного кабинета:

2.1 **Цель** – совершенствование организации труда учителя и повышение эффективности образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- анализ состояния кабинета, его готовность к обеспечению требований ФГОС, санитарных правил и норм;
- определение основных направлений работы по приведению учебного кабинета в соответствие требованиям учебно-методического обеспечения образовательного процесса;
- доукомплектование кабинета учебной, научно-популярной и справочной литературой, печатными, аудио- и видеопособиями, дидактическим и раздаточным учебным материалами, лабораторным оборудованием, натуральными объектами и приборами, техническими средствами обучения, компьютерной техникой и программным обеспечением;
- эффективное использование оборудования кабинета в образовательном процессе.

3. Общие сведения.

- Местоположение - Ленинградская область, Волосовский район, п. Сельцо, д4а.
- Введён в эксплуатацию в декабре 2019 г.
- Сооружённое специально построенное.
- Номер кабинета – 101, спортивный зал.
- Расположение – 1 этаж.
- Электроснабжение – централизованное.
- Водоснабжение – централизованное.

- Вентиляция – принудительная, естественная, выпуск приточного воздуха на высоте 5 метров от пола.
- Освещение двустороннее – естественное (наличие окон), искусственное (светильники, которые защищены от механических повреждений).
- Приборы отопления закрыты панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.
- Количество батарей – 16.
- Электророзетки - 1 шт.
- Противопожарные средства – пожарная сигнализация, дымоуловители.
- Покрытие - линолеум.
- Стены заштукатурены, окрашены.
- Окна – размещены по длинным боковым сторонам.
- Количество окон – 16, окна натянуты защитной сеткой.
- Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.
- Имеется медицинская аптечка. Перечень перевязочных средств и медикаментов для аптечки спортивного зала:
 1. Аммиак – 1 шт.
 2. Бриллиантовый зелёный (зелёнка) – 1 шт.
 3. Бинт -1 шт.
 4. Вата – 1шт.
 5. Жгут для остановки кровотечения – 1 шт.
 6. Йод – 1 шт.
 7. Раствор перекиси водорода – 1 шт.

4. Основные, вспомогательные сооружения и помещения:

- **Спортивный зал 18x9** - специализированный, игровой (баскетбол, волейбол, мини-футбол, гандбол, флорбол, бадминтон).
- **Разметки** нанесены на пол (линолеум) и соответствуют нормам.
- **Снаряды** в зале закреплены, размещены с учётом требований учебной программы:
 1. Гимнастические стенки (14 шт.) – прикреплены дюбель шурупами.
 2. Баскетбольные щиты (6 шт.) – закреплены сквозными штырями в стену и металлическими цепями.
 3. Волейбольная сетка (1шт.) – закреплена в пол штырями и натянута тросами, стойки закрыты мягким покрытием.
 4. Ворота универсальные (2 шт.) закреплены верёвкой от падения.
 5. Гимнастические скамейки (5шт.) размещены по двум длинным сторонам спортивного зала.
 6. Канаты (2 шт.) подвешены на металлические основания, прикреплённые в стену и потолок штырями, а также цепями.

7. Гимнастические брусья (мужские и женские) устанавливаются с учётом требований инструктажа техники безопасности при использовании снарядов на занятиях гимнастики.
 8. Гимнастический турник (1 шт.) устанавливается с учётом требований инструктажа техники безопасности при использовании снарядов на занятиях гимнастики.
 9. Гимнастический козёл (2 шт.) устанавливается с учётом требований инструктажа техники безопасности при использовании снарядов на занятиях гимнастики.
 10. Гимнастический конь (2 шт.) устанавливается с учётом требований инструктажа техники безопасности при использовании снарядов на занятиях гимнастики.
- **Раздевальные комнаты М/Ж** (2 шт.) 15 кв. м. - окрашены, имеются окна, а также оснащены шкафчиками для одежды, санузлом, душевыми и скамейками.
 - **Снарядная комната** (15 кв. м.) – оснащена стеллажами и спортивным инвентарём, находится в спортивном зале, размеры и расположение соответствуют нормам.
 - **Тренерская комната** (6 кв. м.) – оснащена столами (2шт.), шкафом (1шт.), тумбами (2 шт.), стульями 2 (шт.) компьютером (1 шт.) и ноутбуком (1 шт.), находится в спортивном зале, размеры и расположение соответствуют нормам.
 - **Душевая комната** (4 кв. м.) находится в тренерской, размеры и расположение соответствуют нормам.
 - **Туалетная комната** (3 кв. м.) находится в тренерской, размеры и расположение соответствуют нормам.
 - **Инвентарная комната** (6 кв. м.) находятся рядом с залом, размеры и расположение соответствуют нормам, которая оснащена стеллажами.
 - **Стадион:**
 1. Волейбольная площадка (13x6 м.), ограждённая заборной решёткой
 - волейбольные стойки
 - сетка
 - разметка
 2. Баскетбольная площадка (24x13 м.), ограждённая заборной решёткой
 - баскетбольные щиты
 - разметка
 3. Футбольное поле (60x30 м.):
 - покрытие (искусственный газон)
 - ворота 2 шт. (универсальные)
 - сетка 2 шт. (для ворот)
 4. Сектор для прыжков в длину с разбега
 5. Прыжковая яма

- яма с песком

6. Беговая, круговая дорожка (200 м.), для длинных дистанций, 4 полосы.

7. Беговая, прямая дорожка (100 м.) для коротких дистанций, 4 полосы.

8. Детская площадка для группы продлённого дня

9. Фонари (4 шт.)

5. Оснащённость

№ п\п	Наименование объекта	Количество
1	Манометр для мячей	1
2	Тележка для перевозки гимнастических матов	2
3	Дуга для подлезания 40 см	10
4	Дуга для подлезания 50 см	10
5	Брусья гимнастические женские	1
6	Скамейка гимнастическая 2000х230	5
7	Бревно гимнастическое 3000х130х1250	1
8	Мат гимнастический 2000х1000х100	15
9	Сетка волейбольная	1
10	Козёл гимнастический 600х350х900-1350	2
11	Стойки волейбольные	1
12	Бревно напольное	1
13	Канат для перетягивания	2
14	Конь гимнастический переменной высоты с креплением	2
15	Зона приземления	1
16	Обруч гимнастический	15
17	Обруч гимнастический утяжелённый	15
18	Скакалка взрослая	30
19	Медицинбол, 1 кг	4
20	Медицинбол, 2кг	4
21	Коврик для аэробики	30
22	Скамья для мышц пресса	2
23	Граната легкоатлетическая 0.5 кг	4
24	Граната легкоатлетическая 0,7 кг	4
25	Флажная лента	2
26	Палочка эстафетная	5
27	Теннисный стол	2
28	Мячи для настольного тенниса	20
29	Мяч волейбольный	24
30	Мяч баскетбольный	20
31	Сетка для гандбольных ворот	2

32	Мяч мини-футбольный	2
33	Мяч футбольный	24
34	Сетка для бадминтона	5
35	Ракетки для бадминтона	10
36	Волан	10
37	Гантель 2 кг	30
38	Гантель 4 кг	30
39	Гантель 8 кг	10
40	Гиря 12 кг	4
41	Лыжи беговые (комплект) 160 см.	9
42	Лыжи беговые (комплект) 170 см.	9
43	Лыжи беговые (комплект) 180 см.	9
44	Ботинки лыжные	40
45	Лыжный комплект для младших школьников	40
46	Мячи резиновые, d – 20 см	10
47	Мячи резиновые, d – 10 см	10
48	Мешок для прыжков 120x70 см	4
49	Мешок для прыжков 80x40 см	4
50	Конус для обводки с отверстием	10
51	Тоннель с обручами	4
52	Секундомер электронный	4
53	Вышка судейская	1
54	Свисток судейский	4
55	Плоские обручи – пластик d - 48 см	12
56	Турник - перекладина для шведской стенки	8
57	Фишки для разметки поля «TORRES» усеч. конусы	40
58	Палка гимнастическая, деревянная - 1 м	30
59	Протектор для стойки волейбольной	1
60	Антенны для волейбольной сетки	2
61	Карманы для антенн волейбольных	2
62	Манишка салатная	8
63	Манишка оранжевая	8
64	Бодибар атлант 2 кг	2
65	Бодибар атлант 4 кг	2
66	Бодибар атлант 5 кг	2
67	Сетка заградительная для окон 3x20м.	2
68	Трос для сетки заградительной для окон 40 м	2
69	Насос для мячей	1
70	Вратарские перчатки	3
71	Вратарская форма, детская (футбольная)	1
72	Баскетбольная форма (мужская) «DRAGON»	8
73	Футбольная форма (детская)	8
74	Баскетбольная форма (женская) «RAJA»	8

75	Ворота универсальные 2х3м., 80х40мм	2
76	Координационная лестница 4м. «TORRES»	2
77	Мяч большой, теннисный	20
78	Мяч для метания, резиновый	4
79	Ворота флорбольные	4
80	Шлем вратарский, флорбольный	1
81	Мяч флорбольный	20
82	Форма спортивная, универсальная	30
83	Стойки для прыжков в высоту	2
84	Перекладина деревянная, для прыжков в высоту	1
85	Канат навесной	2
86	Мат, гимнастический (большой)	1
87	Платформа ГТО для отжиманий	2
88	Мост гимнастический	1

6. Правила пользования спортивным залом

1. Спортивный зал должен быть открыт за 5 минут до начала занятия.
2. Обучающиеся должны заходить в зал только в присутствии преподавателя.
3. Зал должен проветриваться каждую перемену.
4. Уборка кабинета по окончании занятий.
5. Соблюдать чистоту и порядок в зале.
6. Не допускать проведение внеклассных непрофильных мероприятий в зале
7. В спортивном зале должны быть огнетушитель и аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
8. В случае травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
9. Административную ответственность за нарушение требований инструкций несёт учитель, проводящий урок, и заведующий кабинетом.
10. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально-ответственных лиц кабинетов.
11. По окончании занятий проверить списочный состав обучающихся
12. Убрать спортивный инвентарь на исходное место
13. Привести в порядок рабочее место
14. Выключить электроснабжение, электрооборудования и закрыть помещения на ключ.
15. О проблемах, возникших во время занятий, сообщить администрации.
 - Учитель должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по охране труда.
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка.

- знать режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.
- проверить электроосвещение.
- проверить исправность спортивных снарядов и оборудования
- строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе.
- не допускать в зал посторонние лица
- не допускать к занятию обучающихся, с явно выраженными признаками заболевания или травмы (микротравмы).
- не допускать обучающихся к занятиям без спортивной формы
- провести инструктаж по технике безопасности (вводный, поурочный, тематический).
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок.
- соблюдать личную гигиену.
- организовать страховку при выполнении задания
- следить за порядком и дисциплиной
- не оставлять без присмотра обучающихся во время занятия.
 - Обучающийся должен:
 - слушать команды учителя.
 - соблюдать правила техники безопасности
 - заходить в зал только по команде учителя
 - пользоваться спортивным инвентарём по команде учителя
 - находится в зале только в сменной (спортивной) обуви и спортивном костюме (белый верх, тёмный низ).
 - на первом занятии в кабинете ознакомится с инструктажем по технике безопасности.
 - не заходить в верхней одежде без разрешения учителя
 - во время каждой перемены выходить из зала.
 - покидать зал только с разрешения учителя.
 - соблюдать чистоту и порядок.
 - соблюдать личную гигиену.
 - При возникновении чрезвычайных ситуаций:
 - в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно план
 - сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
 - в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
 - при внезапном заболевании обучающегося вызвать медработника

7. График работы спортивного зала в 2022-2023 учебном году

Расписание работы учителей в спортивном зале (урочное время)

День недели	Время проведения	Мероприятие	ФИО учителя
Понедельник	8.15-15.00	Уроки по расписанию	Аверкин Д.Э Иванова Е.В.

			Морщинин Н.А.
Вторник	8.15-15.00	Уроки по расписанию	Аверкин Д.Э Иванова Е.В. Морщинин Н.А.
Среда	8.15-15.00	Уроки по расписанию	Аверкин Д.Э Иванова Е.В. Морщинин Н.А.
Четверг	8.15-15.00	Уроки по расписанию	Аверкин Д.Э Иванова Е.В. Морщинин Н.А.
Пятница	8.15-15.00	Уроки по расписанию	Аверкин Д.Э Иванова Е.В. Морщинин Н.А.

Расписание работы учителей в спортивном зале (внеурочное время)

День недели	Время проведения	Мероприятие	ФИО учителя
Понедельник	15.00-18.00	Кружки и секции	Аверкин Д.Э Иванова Е.В. Морщинин Н.А.
Вторник	15.00-18.00	Кружки и секции	Аверкин Д.Э Иванова Е.В. Морщинин Н.А.
Среда	15.00-18.00	Кружки и секции	Аверкин Д.Э Иванова Е.В. Морщинин Н.А.
Четверг	15.00-18.00	Кружки и секции	Аверкин Д.Э Иванова Е.В. Морщинин Н.А.
Пятница	15.00-18.00	Кружки и секции	Аверкин Д.Э Иванова Е.В. Морщинин Н.А.

График проветривания спортивного зала

№ п/п	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	8.30-8.40		8.20-8.30		
2	9.25-9.35		9.15 – 9.25		
3	10.20-10.30		10.10 -10.20		
4	11.15.-11.25		11.05 – 11.15		
5	12.10-12.25		12.00 – 12.15		
6	13.10.-13.25		13.00-13.15		
7	14.10-14.25		14.00 – 14.15		

8. Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Что планируется	Сроки	Ответственный	Результат
1	Косметический ремонт кабинета.	ежегодно	Зам. директора по АХЧ	
2	Пополнить кабинет ТСО: колонками для компьютера, техникой для просмотра аудио - видеоматериала к урокам.	2022-2023	Зам. директора по АХЧ	
3	Оформление площадки (разметки)	ежегодно	Учителя ФК	
4	Пополнить поурочные комплексы и наглядно-дидактический материал	ежегодно	Учителя ФК и ОБЖ	
5	Оформить стенд «Наши успехи и	2022	Заведующий кабинетом	
6	Оформить стенд «Лучшие спортсмены школы»	2022	Заведующий кабинетом	
7	Пополнить поурочные комплекты	ежегодно	Заведующий кабинетом	
8	Приобрести учебно-методическую литературу	2022-2025	Заведующий кабинетом, учителя ФК.	
9	Приобретение печатных наглядных пособий (таблиц, плакатов, стендов)	2022-2025	Заведующий кабинетом, учителя ФК	
10	Приобретение спортивного инвентаря.	2022-2025	Зам.директора по АХЧ, заведующий кабинетом	

9. План работы спортивного зала на 2022-2023 учебный год

№ п\п	Разделы	Сроки	Ответственные за исполнение
1. Организационная работа			

1	Привести спортивное оборудование и инвентарь в порядок	Июнь-Август	Аверкин Д.Э.
2	Подготовить и представить для утверждения рабочую программу по физической культуре на 2022-2023 учебный год	Август	Учителя физкультуры
3	Сформировать физкультурный актив, выбрать физоргов. Организовать работу физкультурного актива.	Сентябрь 2022г. В течение года.	Учителя физкультуры
4	Ознакомиться с медицинскими показаниями обучающихся.	Сентябрь 2022г.	Учителя физкультуры
5	На основании методических рекомендаций, обучить физоргов методике проведения утренней гимнастики в классе.	Сентябрь 2022 г.	Учителя физкультуры
2 Учебно-спортивная работа			
1	Подготовить и представить для утверждения расписания занятий в спортивных секциях.	Сентябрь 2022 г.	Учителя физкультуры
2	Формировать команды для участия в спортивных мероприятиях района на основании календарного плана мероприятий.	Сентябрь 2022 – май 2023 гг.	Учителя физкультуры
3	Утвердить Положение о смотре конкурса на лучший здоровый класс, лучший спортсмен года.	Сентябрь 2022 г.	Учителя физкультуры
4	Подготовить и провести школьные спортивные мероприятия	Сентябрь 2022 – май 2023 гг.	Учителя физкультуры
5	Осенний кросс 1-11 классы	Сентябрь 2022 г.	Учителя физкультуры
6	«Весёлые старты» (1-11 классы)	Октябрь 2022 г.	Учителя физкультуры
7	Первенство школы по настольному теннису Апрель 2022 г. (5-11 классы)	Апрель 2022 г.	Учителя физкультуры
8	Первенство школы по лыжным гонкам (1-11 классы)	Февраль 2022г.	Учителя физкультуры
9	Первенство школы по шахматам (1-4 классы)	Март 2022 г.	Учителя физкультуры

10	Первенство школы по волейболу (8-11)	Апрель 2023 г.	Учителя физкультуры
11	Подготовка и сдача нормативов комплекса ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
3. Массовая физкультурно-оздоровительная работа			
1	Вести ежедневную утреннюю гимнастику до учебных занятий	Ежедневно	Учителя предметники
2	Физкультурные минутки	Ежедневно	Учителя предметники
3	Физические упражнения и подвижные игры 1-4 кл.	Ежедневно	Учителя, воспитатели ГПД
4	Спортивный час в ГПД	Ежедневно	Воспитатели ГПД
4. Воспитательно-информационная работа			
1	Оформить и обновить стенды: «Учебно-спортивная информация», «Спортивные достижения обучающихся»	В течение года	Учителя физкультуры
2	Организовать встречи с лучшими спортсменами школы	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
3	Оформить стенд ГТО, ознакомить условиями сдачи норм ГТО.	В течение года	Учителя физкультуры
5. Учёт и отчётность			
1	Подготовить статистический отчёт загруженности спортивных залов, секционной работы, спортивного оборудования и инвентаря. КФК.	Декабрь 2022 г.	Учителя физкультуры
2	Подвести итог смотра- конкурса на лучший здоровый класс, лучший спортсмен года	Май 2022 г.	Учителя физкультуры
3	Вести журналы спортивных секций	В течение года	Учителя физкультуры
4	Вести журналы регистрации инструктажей по ТБ	В течение года	Учителя физкультуры
5	Вести протоколы спортивных соревнований	В течение года	Учителя физкультуры

10. Методические и наглядные пособия:

№ п/п	Наименование объекта	<u>Количество</u>
----------	----------------------	-------------------

1	Лях В. И., Зданевич А.А. учебник по физической 1-4 классы. – М.: Просвещения, 2008 г.	10
2	Лях В. И., Зданевич А.А. учебник по физической 5-7 классы. – М.: Просвещения, 2008 г.	10
3	Лях В. И., Зданевич А.А. учебник по физической 8-9 классы. – М.: Просвещения, 2008 г.	10
4	Лях В. И., Зданевич А.А. учебник по физической 10-11 классы. – М.: Просвещения, 2008 г.	10
5	Стенд «нормативы физической подготовки»	2
6	Стенд спортивные нормативы «ВФСК ГТО»	1
7	Стенд «спортивная жизнь»	1

11. Инструкция по охране труда и общие требования безопасности при проведении занятий

• По лёгкой атлетике:

1.1. К занятиям по лёгкой атлетике допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медосмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лёгкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лёгкой атлетике, возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы: при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4. При проведении занятий по лёгкой атлетике должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно, который информирует администрацию школы. спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по ОТ привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем за 15 метров за финишной отметкой.
- 3.2. Во избежание столкновения исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руках.
- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5. Не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.6. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя.
- 3.7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в отведённое для хранения место.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Вымыть руки с мылом.

• По гимнастике:

- 1.1. К занятиям гимнастикой допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матах.
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязнённых снарядах.

1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителями.

1.6. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно, который информирует об этом администрацию неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проветрить спортивный зал.

2.3. Проверить надёжность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление спортивных винтов, брусьев.

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастический мат так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки.

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными руками.

3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потёртостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При выполнении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью, проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

6. Правила поведения в помещении и инструктажи по ТБ

• По лыжной подготовке:

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожение при проведении занятий при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C;

- травмы при ненадёжном креплении лыж к обуви;

- потёртости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;

- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который информирует об этом администрацию школы. Неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть лёгкую, тёплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3 – 4 м., при спусках с горы – не менее 30 м.
- 3.2. При спуске с горы не выставлять вперёд лыжные палки.
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.
- 3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю о первых же признаках обморожения.
- 3.5. Во избежание потёртостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю и с его разрешения двигаться к месту расположения школы.
 - 4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии сообщить об этом учителю.
 - 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.
- 5 Требования безопасности по окончании занятий
- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
 - 5.2. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
 - 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

• По спортивным и подвижным играм:

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Учитель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся учитель обязан немедленно сообщить администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий учитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2 Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3 Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации школы. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении травмы обучающимся, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5 Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

• При проведении спортивных соревнований

1 Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся

подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожение при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C ;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его с ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2 Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надёжность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

3 Требования безопасности во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьёй соревнования.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5 Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

« » _____ 2022 г.

АКТ

приёмки спортивных сооружений на готовность к новому учебному году
от « » _____ 2022 г.

Комиссия в составе:

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

- установили:

1. Площадь спортивного зала

2. Площадь снарядной

3. Спортивные площадки:

- Баскетбольная м2,
- Волейбольная м2,
- Футбольная м2.

4. Спортивный инвентарь:

5. Надёжность установки оборудования испытана:

- козёл, конь ___ в исправном состоянии _____,
- ворота универсальные ___ в исправном состоянии _____,
- канат навесной ___ в исправном состоянии _____,
- брусья (мужские, женские) ___ в исправном состоянии _____,
- перекладина гимнастическая ___ в исправном состоянии _____,
- щит баскетбольный ___ в исправном состоянии _____,

- волейбольные стойки ___ в исправном состоянии _____.
6. Аптечка имеется – укомплектована медикаментами в соответствии с Правилами безопасности по физической культуре.
 7. Освещённость в физкультурном зале по норме 250 лк.
 8. Методическая литература для выполнения всех программных упражнений во всех классах имеется.
 9. Целостность пола соответствует нормативным требованиям.
 10. Инструкции по охране труда и безопасности жизнедеятельности имеются
 11. Инструкции для обучающихся при занятиях физкультурой имеются

На основании осмотра спортивного зала, площадок, инвентаря и оборудования, ознакомления соответствующей документацией комиссия приняла РЕШЕНИЕ:

Считать спортивные сооружения, инвентарь и оборудование школы готовым к проведению учебных занятий в новом 2022-2023 учебном году.

Председатель комиссии:

АКТ-РАЗРЕШЕНИЕ

на проведение занятий по физической культуре и спорту в спортивном зале

Комиссия в составе:

Председателя:

Членов комиссии:

составила настоящий акт в том, что:

1. В спортивном зале организованы места занятий, которые соответствуют нормам по охране труда, правилам техники безопасности и производственной санитарии, а также возрастным особенностям обучающихся.

2. Административно-педагогический персонал школы с правилами безопасности и производственной санитарии при проведении учебной работы по физической культуре и спорту с обучающимися ознакомлен.

3. Замечания и предложения комиссии: замечаний нет

4. Заключение комиссии о готовности спортивного зала к новому учебному году:

- считать спортивные сооружения, инвентарь и оборудование готовыми к проведению учебных занятий в новом 2022-2023 учебном году.

Председатель комиссии:

Члены комиссии: